

安曇野 아즈미노 호타카 관광가이드

아즈미노는 나가노현의 서쪽에 위치한 전원입니다. 북알프스의 높은 산들로 둘러싸여 있고, 곳곳에 크고 작은 미술관이 있는 예술의 마을이기도 합니다. 아름다운 자연 풍경으로 드라마나 영화의 촬영지로도 종종 등장하는 아즈미노는 북알프스의 눈이 녹아 흐르는 깨끗하고 맛있는 물로 만드는 쌀, 고추냉이, 간장, 된장, 일본술 등이 전국적으로 유명합니다.



호타카역



아즈미노 관광의 거점역. 1시간에 1대 정도 운행. 역에는 코인로커가 있고, 렌탈싸이클점에서는 이용하는 손님의 집은 무료로 맡아 줌.

TAXI 택시

오오이토선(大系線)의 중요역에서 타는 것이 가능. 동네 안을 순회하고 있지않기 때문에, 숙박시설 등에서 부르는 것을 추천.

버스



골든 위크(5월 연휴)나 여름 방학 시즌에는 호타카역에서 다이오와사비농장·호타카온천마을을 도는 '아즈미노 순환버스'가 있다. 4월 하순부터 11월 하순의 토,일,경축일과 7월~9월은 거의 매일 운행된다. 버스정유장 외에 도로의 한적한 곳에서도 내릴 수 있지만 수량이 많지 않으므로 시간에 주의. 또 호타카역과 나카부사(中房)온천 간을 다니는 버스가, 4월하순부터 11월하순까지 이른 아침부터 오후 2시정도까지 하루에 6번 전후로 운행. 일어, 영어로 된 시각표는 관광안내소에서 입수하거나, HP에서 다운로드.

맛집



일본술

북알프스에서 흐르는 물과 맛있는 쌀, 겨울의 추위와 건조한 공기등, 주조에 적합한 요소를 겸비한 일본술의 명산지.

•EH주조(견학·시음가능)
②0263-72-3011 [지도2]



와인

아즈미노 주변에는 포도산지가 많고, 2곳의 와이너리가 있다. (견학·시음 가능).

•스위스무라 와이너리 ②0263-73-5532 [C-8]
•아즈미노 와이너리 ②0263-77-7700 [지도2]

와사비

비타민C, 칼슘등이 많이 들어있고, 살균력이 강해서 식중독 방지에도 효과적이다. 다이오(大王)와사비농장과 호타카역 앞에 있는 와사비점 등 여러곳의 토산물점에서 판매하고 있다.

•마루사 식품
②0263-82-2151 [E-7]

•고바야시 와사비점
②0263-82-2359 [F-5]



모밀국수

나가노현을 대표하는 음식중의 하나. 해발이 높고, 일조 시간이 짧은 곳에서 거둔 품질 좋은 메밀은 나가노현이 전국적인 명산지.

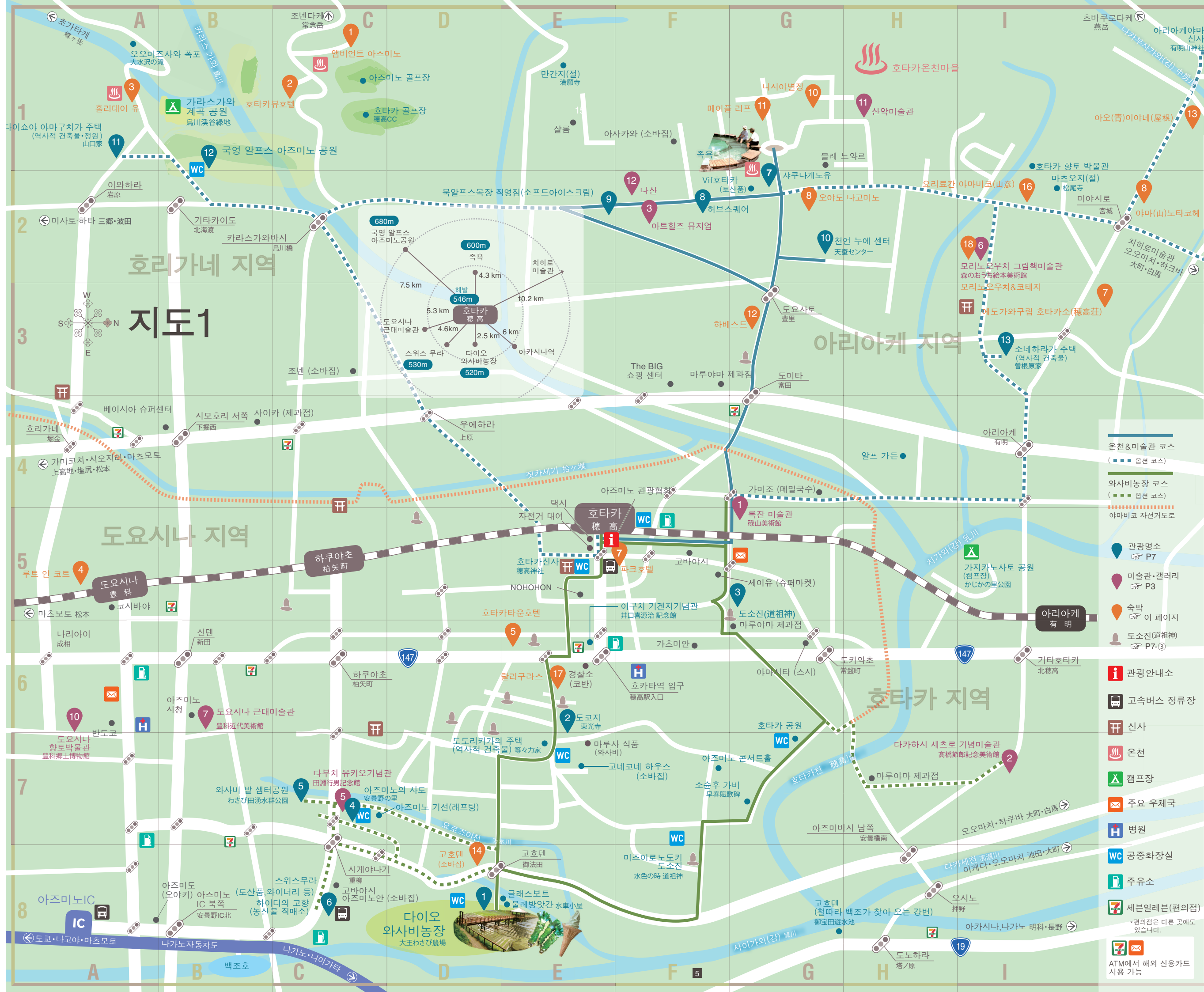
•고바야시 아즈미노 ②0263-73-5199 [C-8]
•아사카와 ②0263-83-3637 [F-1]
•가미조 ②0263-82-4411 [G-4]
•조넨 ②0263-82-5069 [C-3]
•반도코(도요시나) ②0263-72-6767 [A-6]

일본전통과자

나가노현의 맛있는 쌀로 만드는 일본전통과자점이 곳곳에 산재해 있다. 특히 역사와 전통의 마루야마과자점, 가이운도, 사이카등을 소개한다.

•가이운도 ②0263-76-5060 [지도2]
•마루야마과자점 ②0263-82-2203 [G-6] [F-3] [H-7]
•사이카 ②0263-82-4498 [B-4]





호리가네 지역

지도1

도요시나 지역

아리아케 지역

호타카 지역

- 운천&미술관 코스 (--- 옵션 코스)
- 와사비농장 코스 (--- 옵션 코스)
- 아마비코 자전거도로
- 관광명소 P7
- 미술관·갤러리 P3
- 숙박 이 페이지
- 도소진(道祖神) P7-③
- 관광안내소
- 고속버스 정류장
- 신사
- 온천
- 캠프장
- 주요 우체국
- 병원
- WC 공중화장실
- 주유소
- 세븐일레븐(편의점) *편의점은 다른 곳에도 있습니다.
- ATM에서 해외 신용카드 사용 가능

720m

12

숙박

H 호텔
R 료칸(旅館)
C 코테지
P 펜션·민박
B 비즈니스 호텔

OK 영어 가능
신용카드 사용 가능
온천

숙박 시설에서 WiFi를 이용할 수 있습니다(호타카소는 제외).

1

C-1
H
OK
신용카드 사용 가능
온천

엠비언트 아즈미노
0263-83-5550
¥ 15,550-29,850

2

C-1
H
신용카드 사용 가능
온천

호타카뷰호텔
0263-83-6200
¥ 15,000-26,000

3

A-1
H
OK
신용카드 사용 가능
온천

홀리데이 유
0263-73-8500
¥ 11,000-22,000

4

A-5
B
신용카드 사용 가능

루트 인 코트
0263-73-0011
¥ 6,600-7,850

5

E-6
B
신용카드 사용 가능

호타카타운호텔
0263-82-8888
¥ 5,800

6

F-5
B
OK

파크호텔
0263-82-3282
¥ 5,990

7

I-3
B
OK
신용카드 사용 가능
온천

에도가와구립 호타카소(穂高荘)
0263-83-3041
¥ 8,825-9,825

8

I-2
R
신용카드 사용 가능
온천

야마(山)노타코헤
0263-83-2802
¥ 11,000-13,000

9

G-2
R
OK
신용카드 사용 가능
온천

오야도 나고미노
0263-81-5566
¥ 17,850-24,150

10

G-1
R
OK
신용카드 사용 가능
온천

니시아별장
0263-81-5248
¥ 17,850-26,250

11

G-1
R
OK
신용카드 사용 가능
온천

메이플 리프
0263-83-3883
¥ 8,400-9,200

12

G-3
P
OK

하베스트
0263-83-4317
¥ 8,500-9,500

13

I-1
P
신용카드 사용 가능
온천

아오(青)이야네(屋根)
0263-83-3943
¥ 8,750-9,550

14

D-8
P
OK

고호덴
0263-82-6820
¥ 6,480-8,900

15

지도2
P
OK

아즈미노 지큐야도(地球宿)
080-5486-6111
¥ 5,000

16

I-2
R
오리료칸
야마비코(山彦)

0263-83-3885

17

E-6
P
라리구라스

0263-83-2795

18

I-2
C
모리(森)노오우치&코테지

0263-83-5670

일본 제일의 규모를 갖춘 와사비농장. 북알프스의 높은 산들이 둘러싸여 있는 아름다운 전원을 렌탈사이클로 달리는 것이 인기.

반나절 와사비농장 코스

1일 온천&미술관 코스

온천 입욕시설·숙박시설·특색있는 미술관·유리공예 체험 시설·카페나 레스토랑·정원 등의 리조트 에리어.

1
D-8

다이오 (大玉) 와사비농장&물레방앗간
0263-82-2118
8:45—17:30 (4월 1—10월 31), 9:00—16:30 (11월 1—3월 31)
다이오 와사비 농장의 광활한 와사비 밭과 구로사와 아키라감독의 영화에 사용되었던 물레방아는 아즈미노를 대표하는 풍경 중의 하나이다. 하루 유수량이 12만 톤에 이르는, 깨끗하게 흐르는 물로 재배하는 와사비밭은 일본 제일의 규모이다.

2
E-6

도코지 (東光寺)
0263-82-2056
정문에 커다란 주홍색 게타(마낙신)가 있는 절. 그 게타를 신으면 소원이 이루어진다고 한다.

3
G-5

도소진 (道祖神)
도조진은 마을의 수호신으로 수백년 동안 길가에 세워진 석상이다. 사이좋은 남녀를 새겨놓은 것이 많고,그 모습이 소박하다.아즈미노의곳곳에서 볼 수 있다.

4

특잔미술관
P3-②

1일 온천&미술관 코스

7
G-1

족욕 또는 당일코스 입욕 샤쿠나게노유 (石南花湯)
정기휴일:매월 첫 수요일 0263-88-4126 ¥ 700 9:30—21:30
8개의 도깨비 얼굴의 모뉴먼트가 있는 팔면대양족욕(무료)과 2016년에 새롭게 단장한 당일코스 온천이다. 북알프스 기슭에서 끌어오는 양질의 천연온천은 약간 뜨거운 수온과 부드러운 촉감이 특징이다. 노천탕과 전세욕탕(1시간 2000엔), 독특한 탄산온천, 실크욕탕, 소금 사우나가 있다. 시설 내에는 식당, 휴게실, 매점도 있어서 느긋하게 쉴 수 있다.

8
F-2

허브스퀘어
0263-83-7782
¥ 무료
9:30—17:00
정기휴일:수요일, 제2·4화요일 (공휴일이면, 그 다음 날), 연말연시 자연치유력이 있는 40종류의 허브티가 인기. 허브전문점.

9
E-2

북알프스목장 직영점 (소프트아이스크림)
0263-83-7571
방금 짜낸 우유로 만드는 부드러운 아이스크림이 인기!

10
G-2

천연 누에 (天蠶) 센터
0263-83-3835 ¥ 무료 9:00—17:00 (11/1-3/31:15:00)
정기휴일:월요일(공휴일에는 개관),공휴일의 다음 날,12월28일~1월3일
천연 누에에서 뽑아낸 실크는 파스텔톤의 연녹색으로 우아한 광택이 무척 아름답다. 그 실크를 생산, 전시, 판매하는 공방. 견학 가능.

11

미술관&갤러리

미술관이나 갤러리는 그 밖에도 많이 있습니다. 취향에 맞는 곳을 선택해 주십시오.

유선 관광지

4
C-7

아즈미노의 사토 (유리공방, 다부치 유키오기념관 등)
웅대한 북알프스의 정경과 함께 일본의 전통과 현대를 즐길 수 있는 숙박 시설. 부근에는 유리공방, 다부치 유키오(곤충연구가·사진가) 기념관, 체험 시설, 숙박 시설 등이 모여 있다.

5
C-7

와사비 밭 샘터공원
전국 명수 백선에 선정된 아즈미노 와사비 밭의 웅수군. 북알프스의 눈이 녹은 물이 하루에 약 70만톤이 솟아나고, 일년 내내 수량과 수온이 변하지 않는다. 산책 코스의 명소로도 알려져 있다. 특히 여름철에는 더위를 식히러 오는 사람이 많다.

6
C-8

스위스 무라 (토산품,와이너리, 호스랜드,레스토랑)
아즈미노의 신선한 과일과 야채를 비롯해 각종 토산품과 기념품 등을 판매하는 곳이다. 400명을 수용할 수 있는 식당부터 작은 규모의 레스토랑 등이 있고, 와이너리에서는 무료 시음을 할 수 있다. 호스랜드에서는 말에게 먹이를 주는 체험과 승마도 할 수 있다. 관광객 뿐 아니라 이 지역 주민들도 많이 이용한다.

유선 관광지

11
A-1

다이쇼야 야마구치 (山口) 가 주택
0263-72-4216 ¥ 400
9:00—16:30 정기휴일:화요일,12월~3월
훌륭한 토담에 둘러싸인 혼네초쿠리(本棟造) 구조의 민가. 일본 화가의 생가에서 그의 작품과 정원도 관람할 수 있다. 이 주택의 하이라이트는 흙집을 수 없는 교토식으로 만들어진 아름다운 일본 정원. 300년 이상 전에 세워진 이곳은 아직도 생활을 하고 있는 야마구치가의 주택이다.

12
B-1

국영 알프스 아즈미노 공원
0263-71-5511 ¥ 0
9:30-18:00 (7/1-8/31) / 17:00(5/1-6/30, 9/1-10/31) / 16:00(11/1-2/29)
정기휴일: 월요일 (국경일이면 그 다음 날), 12월31일 - 1월1일
북알프스 산 기슭에 위치한 넓은 공원으로서 관광객이 일년 중 끊이지 않는 다양한 프로그램을 제공되고 있다.

13
I-3

소네하라(曾根原)가 주택
0263-83-2359 ¥ 300 9:00~16:00
나가노 중부 특유의 민가 형식인 혼 무네 초 쿠리 (本棟造) 로 민가로서는 나가노현에서 가장 오래된 곳이다. 1973년 6월에 중요문화재로 지정되었다. 에도시대 아라야마의 촌장을 대대로 지낸 농가로 건축연도는 1650년경으로 추정된다.

체험

등산
(조넨·츠마쿠로·아리가타게)
일본 알프스의 해발 2500미터 이상의 산, 츠마쿠로다케 (燕岳)·조넨다케 (常念岳)·초가타케 (蝶ヶ岳)에 오를 수 있고, 능선에서는 아리가타케 (槍ヶ岳 3,180미터)·오쿠호타카다케 (奥穂高岳)의 파노라마를 즐길 수 있다.

등산입구 P2: 지도2

하이킹

등산입구 P2: 지도2
히카루쵸야마(벚꽃)
반나절 하이킹을 즐길 수 있는 곳으로 봄 에는 산 길을 따라 벚꽃이 피기때문에 벚꽃코스도 알려져 있다. 걸으면서 일본알프스도 보이는 편도 약 1시간 정도의 하이킹 코스. 운동화나 등산화가 필요.

(구)국철 시노노이선 폐선로 부지
1988년 새 노선이 개통되면서 폐선이 된 선로 터이다. 편도 6km의 조용한 산책 코스이며, 3만 그루의 느티나무 가로수가 있어서 계절에 따라 신록과 단풍이 매우 아름답다.

과수원체험(사과·블루베리등)
초여름에서 늦가을에 걸쳐 블루베리, 복숭아, 사과등의 맛있는 과일 따먹기를 즐길 수 있다. (요일에 따라 대응이 안 될 때도 있다)
아즈미노 후르츠랜드 090-4161-9120 [P2:지도2]
아즈미노 관광과수원 090-2449-2841 [P2:지도2]
나카무라 후르츠농원 090-3585-1539 [P2:지도2] (WWOOF농원)

소바(메밀국수)만들기
메밀 가루를 섞고, 반죽하고, 자르고, 삶아서 자신이 만든 메밀국수를 맛볼 수 있다. 일본과 나가노의 문화와 요리를 체험할 수 있는 기회.
고네코네 하우스 0263-82-0431 [E-7]

강타기(글래스보트·래프팅)
구로사와 아키라감독의 영화 무대가 되었던 한적한 시골강을 보트를 타고 천천히 가보는 것도.
원더 에그 (1~3시간코스) 0263-87-9828 [E-8]
아즈미노 기선 (물레방아의 옆 크리아보트) 0263-71-6073 [C-7]
하쿠바 어드벤처클럽 (사이가와 강에서 래프팅) 0261-72-5323

골프
마츠모토공항에서 1시간권 내의 아즈미노에는 3곳의 골프장이 있고, 산악코스이기 때문에 여름에도 시원한 골프를 즐길 수 있다.

유리세공
아즈미노는 유리공예의 장소로도 유명하다. 유리공예 작가의 갤러리나 아틀리에가 산재해 있고, 장식용 구슬과 화병등을 직접 만들어 보는 체험을 할 수 있는 곳이 많다.

* 기재되어있는 정보는 2020년 3월 시점의 것입니다.

6

7

8