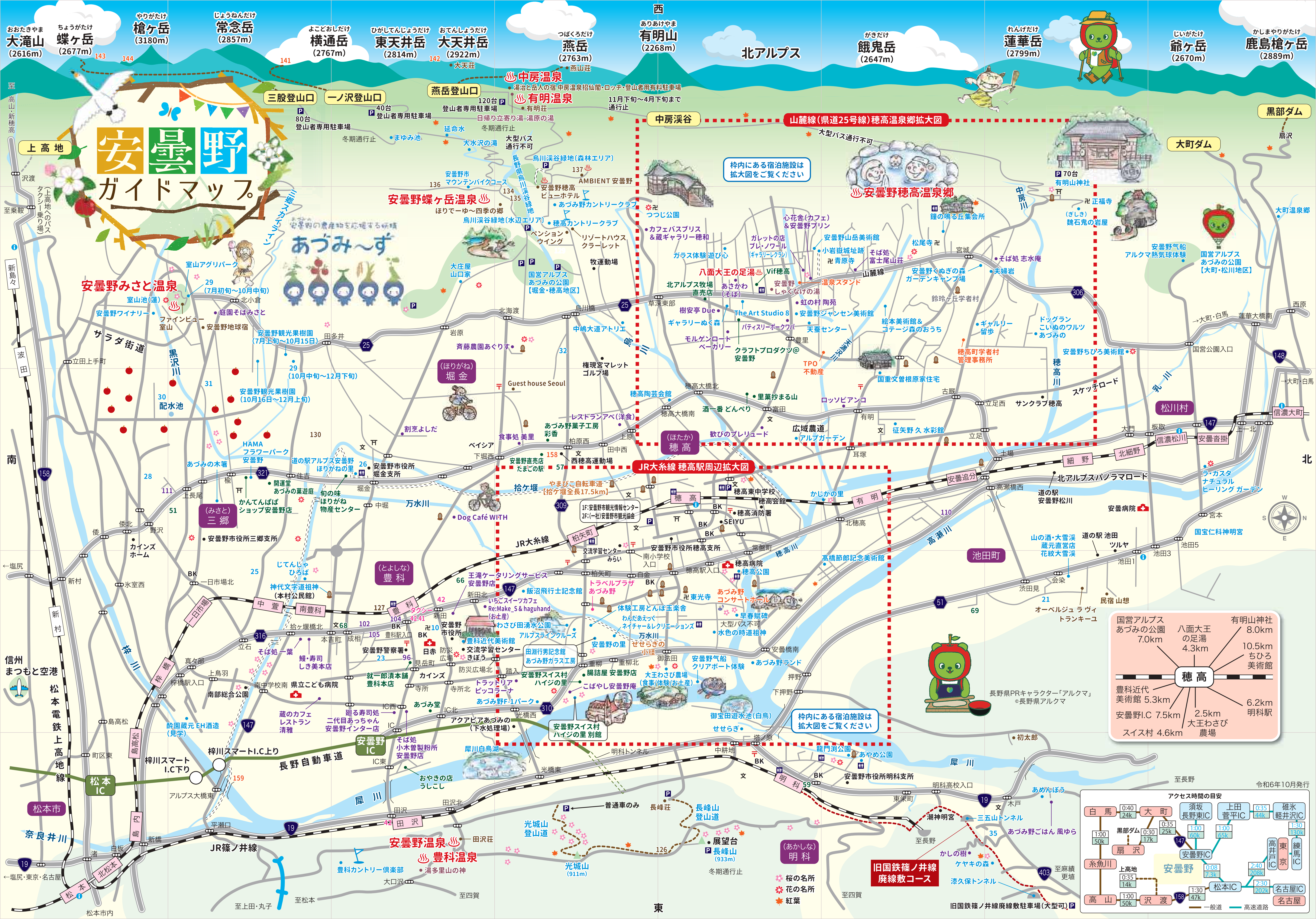
安曇野ガイドマップ


大滝山 (2616m)
蝶ケ岳 (2677m)
槍ケ岳 (3180m)
常念岳 (2857m)
横通岳 (2767m)
東天井岳 (2814m)
大天井岳 (2922m)
燕岳 (2763m)
有明山 (2268m)
北アルプス
餓鬼岳 (2647m)
蓮華岳 (2799m)
爺ケ岳 (2670m)
鹿島槍ケ岳 (2889m)
西
東
南
北
上高地
三股登山口
一ノ沢登山口
燕岳登山口
中房温泉
有明温泉
中房渓谷
黒部ダム
大町ダム
山麓線（県道25号線）穂高温泉郷拡大図
安曇野穂高温泉郷
安曇野蝶ケ岳温泉
安曇野みさと温泉
JR大糸線 穂高駅周辺拡大図
あづみ〜ず
安曇野の農産物を応援する妖精
(ほりがね) 堀金
(ほたか) 穂高
(みさと) 三郷
(とよしな) 豊科
(あかしな) 明科
松川村
池田町
松本市
安曇野IC
長野自動車道
JR大糸線
JR篠ノ井線
松本電鉄上高地線
信州まつもと空港
安曇野温泉
豊科温泉
旧国鉄篠ノ井線 廃線敷コース
枠内にある宿泊施設は拡大図をご覧ください
長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ
桜の名所
花の名所
紅葉

国営アルプスあづみの公園	7.0km
八面大王の足湯	4.3km
有明山神社	8.0km
ちひろ美術館	10.5km
豊科近代美術館	5.3km
明科駅	6.2km
安曇野I.C	7.5km
大王わさび農場	2.5km
スイス村	4.6km

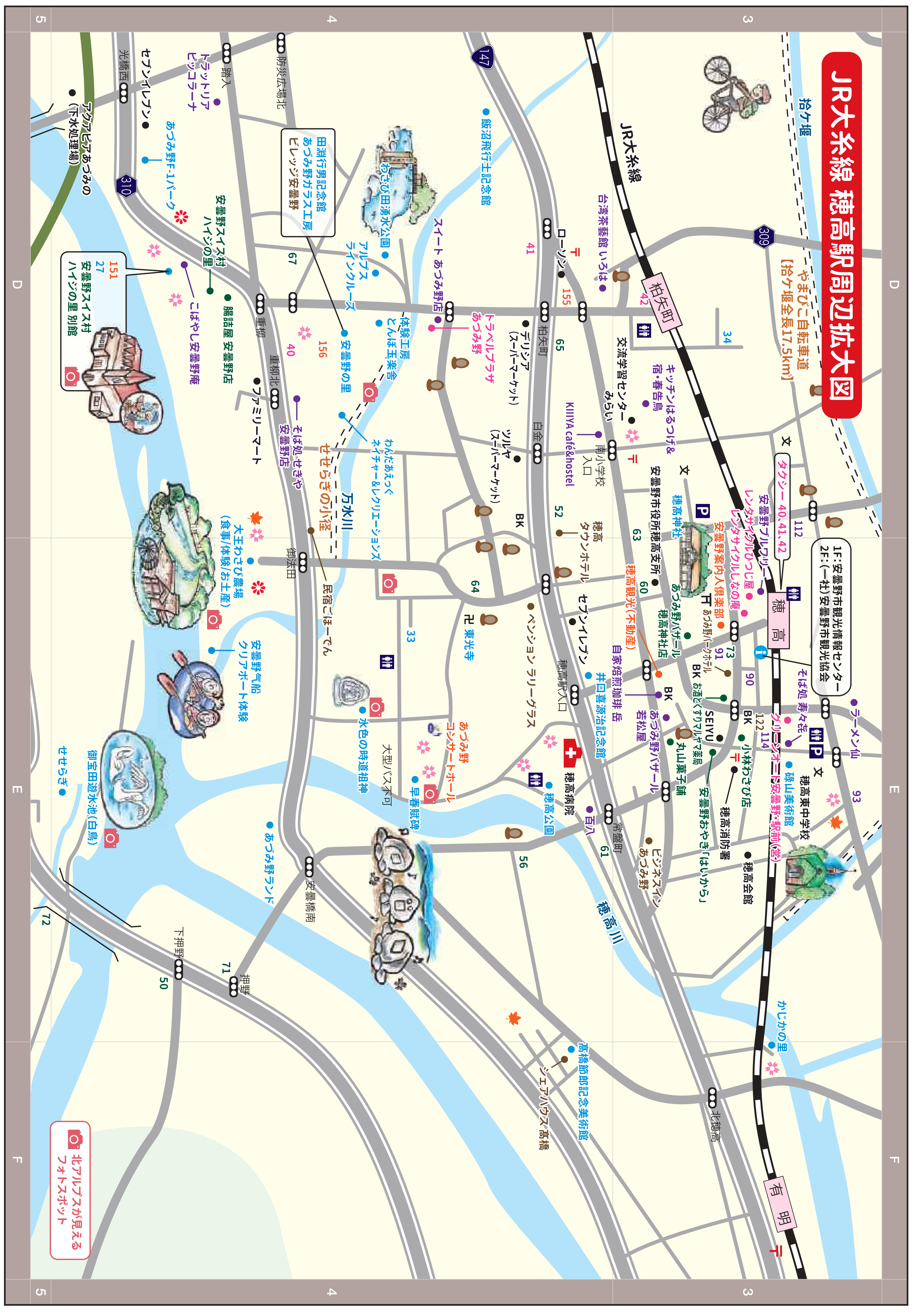
（穂高より）

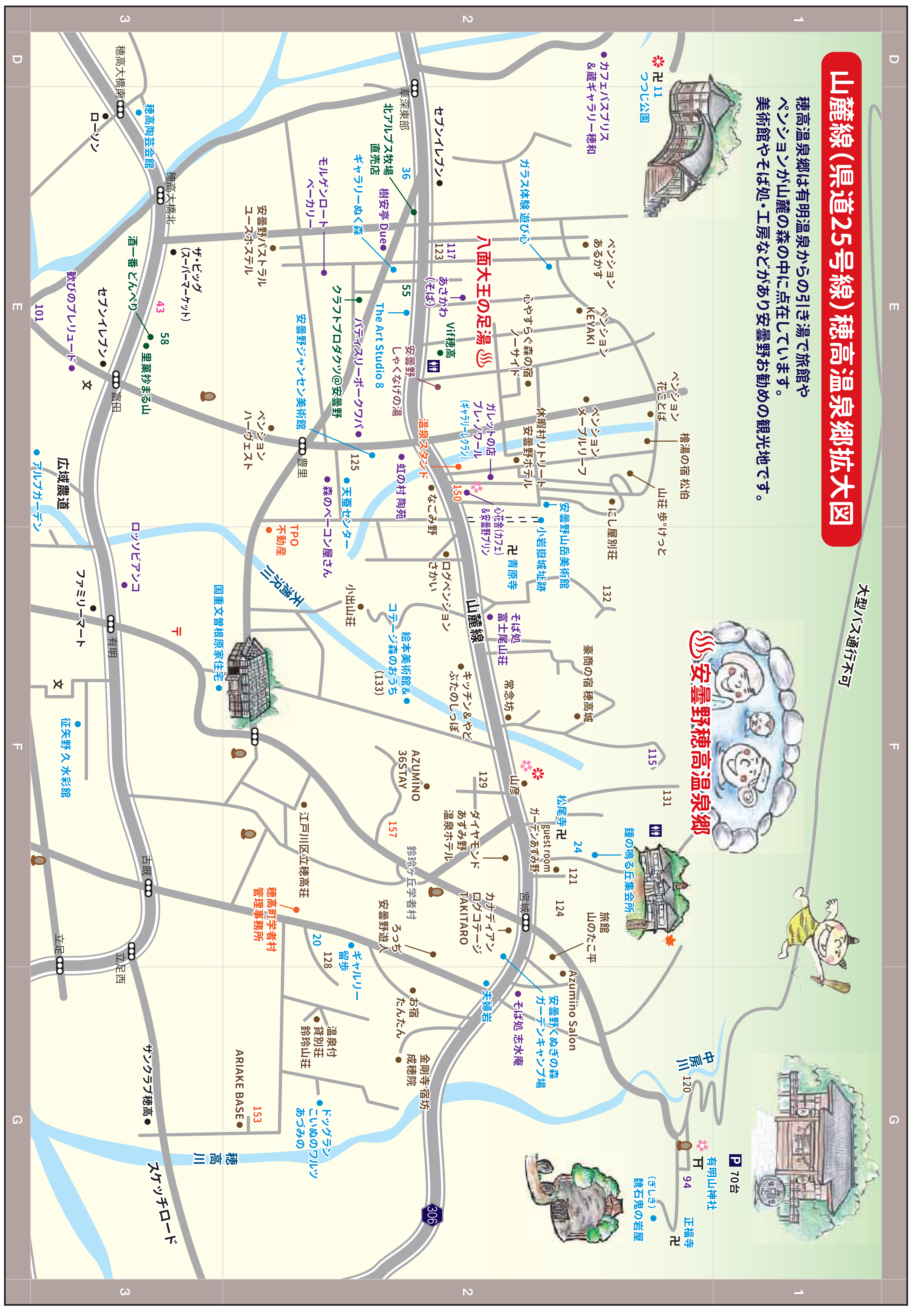
令和6年10月発行

アクセス時間の目安

- 白馬 — 大町：0:40 / 24k
- 白馬 — 糸魚川：1:00 / 50k
- 大町 — 扇沢：0:30 / 17k（黒部ダム）
- 大町 — 安曇野IC：0:35 / 25k（147）
- 須坂長野東IC — 安曇野IC：1:00 / 60k
- 上田菅平IC — 安曇野IC：1:00 / 65k
- 上田菅平IC — 碓氷軽井沢IC：0:35 / 44k
- 碓氷軽井沢IC — 練馬IC：1:30 / 130k
- 安曇野IC — 松本IC：0:08 / 7.3k
- 松本IC — 高井戸IC：2:40 / 208k
- 松本IC — 名古屋IC：2:30 / 202k
- 上高地 — 沢渡：0:35 / 14k
- 高山 — 沢渡：1:00 / 50k
- 沢渡 — 松本IC：1:30 / 47k（158）

一般道　高速道路


JR大糸線 穂高駅周辺拡大図
やまびこ自転車道【拾ケ堰全長17.5km】
北アルプスが見えるフォトスポット


山麓線（県道25号線）穂高温泉郷拡大図
大型バス通行不可
安曇野穂高温泉郷

穂高温泉郷は有明温泉からの引き湯で旅館やペンションが山麓の森の中に点在しています。美術館やそば処・工房などがあり安曇野お勧めの観光地です。

複合施設
※変更ありますので御確認下さい　市外局番(0263)

国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区　☎71-5511　D-2
北アルプスのすそ野に広がる自然豊かな公園。野原や花畑、池やせせらぎで散策したり、遊具であそんだり、あづみの学校ではそば打ちやクラフトなど様々な体験ができます。

長野県烏川渓谷緑地　☎73-0203　D-1
北アルプスから流れ出る清流、烏川の渓谷に整備された長野県営公園。春にはオオルリがさえずり、カモシカも生息する豊かな自然をお楽しみください。

大王わさび農場　☎82-2118　E-4
北アルプスの麓に拡がる広大なわさび田。一年を通じて流れる清冽な湧水が育てるわさびの美しい景色と美味しい味を皆様にお届けします。

安曇野くぬぎの森ガーデンキャンプ場　☎87-1033　F-2
大自然に囲まれたキャンプ場です。BBQ広場もあり、近くの清流には癒されます。グランピング施設もオープンしました。ご予約は「ポレキャン」で検索。

HAMAフラワーパーク安曇野　☎77-8300　B-3
北アルプスを臨む広大な敷地に、贈答用高級洋蘭から花苗、植木、切花アレンジまで何でも揃い、香る花々の中にいるだけで癒される憩いの滞留型ガーデンセンターです。

ラ・カスタ ナチュラル ヒーリング ガーデン　☎0261-23-3911　H-3
北アルプスのふもと生まれのヘアケアブランド〈ラ・カスタ〉のガーデン。ヘアケアカウンセリングや香りを愉しむ調香体験で癒しの時間を。(入園・体験は有料/事前予約制)

アルプガーデン(多肉植物のタペストリー体験)　☎83-5000　E-3
植物空間。多肉植物でつくるタペストリーガーデン体験ができます。ジャングルのような熱帯植物園。12月にはシクラメン祭りがお楽しみいただけます。

酔園蔵元　EH酒造　☎72-3011　B-4
安曇野市唯一の造り酒屋。恵まれた気候風土の中で醸す日本酒をテイスティング。モダンな酒蔵の見学も行っております。

山の酒・大雪渓　蔵元直営店　花紋大雪渓　☎0261-62-3125　G-4
北アルプスの恩恵の下、醸される銘酒、大雪渓。古民家を再生した蔵元直営店「花紋大雪渓」では、落ち着いた雰囲気の中でお買い物をお楽しみいただけます。

安曇野ワイナリー　☎77-7700　A-2
目の前に広がるブドウ畑を眺めながらワインをご試飲いただけます。『安曇野のむヨーグルト』も大変人気があります。

神社　仏閣　文化財
市外局番(0263)

神社

有明山神社　☎83-3764　G-2
安曇野の霊峰と仰がれます有明山頂上には、力、智、和の神徳を持つ祭神が祀られ、山麓の里宮は裕明門の彫刻と手水舎、又神楽殿の天井絵が有名である。

穂髙神社　☎82-2003　E-3
安曇の祖神(おやがみ)として崇敬される。交通安全の守り神。境内には健康長寿道祖神など多数道祖神を祀る。

仏閣

曹洞宗　東光寺　☎82-2056　E-4
曹洞宗のお寺。ご本尊は馬頭観世音菩薩さま。山門前の願いがかなう「仁王さまの大下駄」は特に有名。本堂の裏には幸福を呼ぶ「お戒壇めぐり」がある。

10 浄土宗　法蔵寺　☎72-2273　C-4
11 真言宗　満願寺　☎83-2088　D-2

文化財

国重要文化財　曽根原家住宅　☎72-2464(安曇野市役所文化課)　F-3
屋根は板葺石置屋根、入口は平入で建築年式の古さから、標準的な本棟造りとは異なり、本棟造りが完成する途中の学術上重要な建築で、中信地区に特有な民家形式では最古の遺構。

大庄屋　山口家　庭園　☎72-4216　C-2
江戸初期に豪壮な書院の北庭として造られ、景観は宏大で池泉観賞式庭園の典型となっており、庭園史に残る名園で、松本藩主や登山家ウエストンも庭園美を愛でた。

美術館　ギャラリー　博物館
市外局番(0263)

安曇野山岳美術館　☎83-4743　E-2
赤松林に囲まれて建つ美術館内には山岳絵画の先駆者である足立源一朗・吉田博をはじめ我国を代表する山岳画家たちによる油彩画・版画・デッサン等の秀作を展示。喫茶室も併設。

安曇野ジャンセン美術館　☎83-6584　E-2
ジャンセンの作品を約700点収蔵、500号の油彩など常時50点以上展示。ミレー・ルオー・ピカソ・シャガール・ビュフェ・ユトリロ・ミュシャなどの他現代作家の作品も。

安曇野髙橋節郎記念美術館　☎81-3030　F-4
髙橋節郎は文化勲章を受章した漆の芸術家。故郷安曇野の星空などが題材の黒と金がきらめく作品のほか、国登録有形文化財、江戸中期創建の生家や庭園をお楽しみください。

安曇野ちひろ美術館　☎0261-62-0772　G-2
いわさきちひろと世界の絵本画家の作品を展示する世界で初めての絵本美術館。周囲に広がる53,500㎡の公園とあわせて、子どもから大人まで、一日ゆっくり楽しめます。

安曇野市　豊科近代美術館　☎73-5638　C-4
日本近代彫刻家を代表する「高田博厚」の彫刻や森鷗外ゆかりの画家「宮芳平」の絵画、信州ゆかりの作家の作品を常設展示。令和6年6月頃から令和7年8月頃まで改修のため休館予定。

絵本美術館&コテージ森のおうち　☎83-5670　F-2
木の温もりあふれる絵本美術館。絵本原画を年4〜5回企画を変えて展示しています。館内に図書室、カフェ、ショップ、外にコテージ有。貸し切り結婚式も。

碌山美術館　☎82-2094　E-3
彫刻家・荻原守衛(碌山)の《女》は必見。別館には親友・高村光太郎の作品も展示。教会風の建物や館庭も目を楽しませてくれる。

征矢野 久　水彩館　☎81-5014　☎87-0107　F-3
安曇野の水彩画家、征矢野 久(そやの ひさ)の美術館。北アルプスを背景に美しい安曇野の風景を切り取った、征矢野ブルーの世界をご覧ください。

20 大熊美術館　☎83-6993　F-2
21 北アルプス展望美術館(池田町立美術館)　☎0261-62-6600　G-4

中嶋大道アトリエ　☎83-8881　D-2
ステンレスで巨大昆虫彫刻を制作・展示しています。海外にも類例が無い、ワールドオンリーワンの作品と言われており、異世界への入口がここにあります。

飯沼飛行士記念館　☎72-9045　D-4
1937年、純国産機「神風号」で日本初の世界新記録を樹立した飯沼飛行士の偉業を顕彰し、当時の貴重な資料を展示。古民家の生家はノスタルジックな雰囲気があふれます。

田淵行男記念館　☎72-9964　D-4
安曇野や北アルプスを愛したナチュラリスト、田淵行男が撮影した写真や細密画等を展示。他作家の企画展も行っている。

井口喜源治記念館　☎82-5570　E-4
研成義塾を創設し、明治・大正・昭和にかけて教育に励んだ井口喜源治の書籍、写真、書簡、相馬黒光寄贈のオルガン、聖書の復刻版等を展示しています。

安曇野市　天蚕センター　☎83-3835　E-2
安曇野・穂高有明地区で育まれた天蚕についての映像や資料の展示、また隣接する機織工房では手織りの実演が見学できます(要予約)。天産糸を使用した製品の販売もしています。

ギャラリーレクラン(ブレ・ノワールに併設)　☎31-6969　E-2
19世紀末パリ・アールヌーヴォー期のミュシャ作品を約60点展示(入場無料)
個展・グループ展のご利用もございます。

ギャルリー留歩　☎83-6785　F-2
画廊所蔵の洋画・版画の紹介、企画展により、絵のある暮らしを提案しています。

ギャラリーぬく森　☎84-4133　E-2
穂高温泉郷の近くでふくろうが節穴から覗いているのが特徴の木工品とバードカービング、各種クラフト作品、古布やリメイク服などを展示販売しています。

23 安曇野市豊科郷土博物館　☎72-5672　C-4
24 安曇野市穂高郷土資料館　☎83-8844　F-2
25 貞享義民記念館　☎77-7550　B-4
26 臼井吉見文学館　☎71-5123　C-3

体験(アウトドア・工房・そば打ち・くだもの狩り)
市外局番(0263)

安曇野气船・アルクマ熱気球体験　☎87-9828　H-2
"大空にふわり"と浮かぶ、高度30mの熱気球係留飛行体験。北アルプス山麓の樹海と田園風景を楽しめます。アルクマ熱気球が誕生！風の安定する早朝に開催予定。

安曇野气船・クリアボート体験　☎87-9828　E-4
水草が揺れ水車のある湧き水の川でボート体験。濡れませんので着替えは不要。気軽な立ち寄り感覚で本物の自然体験。時間帯は季節により変動。約15分のコースで開催予定。

安曇野清流川下り　あめんぼう　☎090-4602-8702　G-5
安曇野の清流と景色を眺めながらのんびり川下り。激しいところ、危険なところはないので、お子様からご年輩まで安心して参加できます。

アルプスラインクルーズ(ラフティング)　☎090-2666-6349　D-4
北アルプスを眺めながら、清流犀川でラフティング体験してみませんか？仲間同士の友情や家族同士の絆が深まる事間違い無し！！AMの部9:30〜、PMの部13:30〜

「安曇野リバークルージング」わんだぁえっぐネイチャー&レクリエーションズ　☎71-6073　D-4
誰もが笑顔になれる"どこかいい処"をお探しならココ！
3才〜120才、ワンちゃんもOKのリバークルージング。まずはお気軽にお問い合わせを♪

outdoor guides kiboco　☎74-5336

あづみ野 F-1 パーク　☎72-6801　D-4
小さなお子様でも大丈夫。インストラクターが丁寧に教えます。一人で運転にチャレンジできるJrカートスクールがおすすめです。大人はヨーイドン！のプランもあります！

安曇野市マウンテンバイクコース　☎090-7027-0053　C-2
堀金烏川渓谷緑地の奥、啼鳥山荘を拠点とし、北アルプスを仰ぎ見ながらアウトドアスポーツ・マウンテンバイクを体験できます。オリンピアンやプロのインストラクターのレッスンも好評。

あづみ野カントリークラブ　(予約専用)☎83-6888　D-2
安曇野平を一望できるロケーション抜群のゴルフコース。プレー後は自慢の天然温泉をお楽しみください。ランチのみでのご利用も可能。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

豊科カントリー倶楽部　☎33-1001　C-5
豊かな自然と充実したコースで安曇野の四季を満喫してください。お食事のみのご利用もできます。お気軽にお越しください。

穂高カントリークラブ　(予約専用)☎83-5489　D-2
北アルプスの懐・東西に緩やかに広がる高原に全長7022ヤード、パー72の戦略性に富んだ本格的チャンピオンコースです。

安曇野観光果樹園　☎090-2449-2841　☎77-2975　B-2
桃狩、りんご狩り、りんごの木のオーナーなど各種コースあり。除草剤不使用、ハトラーズです。安心、安全の完熟果物を直接木の下で味わってください。

27 ホースランド安曇野　☎73-8275　D-4
28 鶴峰農園(りんご)　☎77-2410　A-3
29 安曇野加藤農園(桃・りんご)　☎090-4528-7583　B-2
30 あづみ野フルーツらんど　☎090-4462-1740　A-3
31 ブルーベリー安曇野　☎77-2976　B-3
32 のぐちファーム直売所　☎090-7254-0309　D-2

安曇野市　穂高陶芸会館　☎82-6750　E-3
常駐の陶芸講師が、丁寧に作陶指導しますので、気軽にゆったりと体験が楽しめます。(要予約)
江戸時代より作られた、古民芸陶器と陶芸クラブ員の作品も展示しています。

あづみ野ガラス工房　☎72-8030　D-4
当工房では、安曇野にちなんだガラス作品を制作、販売しております。吹きガラス体験(¥3,850〜)も実施しております。(当日受付のみ)

体験工房 とんぼ玉楽舎(とんぼ玉体験)　☎73-0668　D-4
澄み渡る空、北アルプスにはぐくまれた日本一の名水とともにガラス玉の中に思い出をつめ込んでみませんか。

ガラス体験　遊び心　☎090-2467-8722　E-2
ガラスのハンコ作り体験です。紙に自由に描いた字や絵が40分でハンコになります。お子様でも体験できます。予約制です。ペット同伴OK。お一人様予約OK。森の中での体験。¥3000〜

The Art Studio 8　☎55-8742　E-2
工房を併設するガラスショップ。吹きガラス体験の他、とんぼ玉やガラスペン、赤ちゃんやペットの手形が作れます。ご予約のない方も直接お問い合わせください。

あづみの木箸(箸作り体験)　☎090-9831-3962　B-3
大人気！マイ箸作り体験：木材と長さを選びカンナで削る！(小3以上)
レーザー彫刻体験：自分で描いた絵がオリジナルの一品に変身！(3歳以上・要予約・催行2人〜)

33 こねこねハウス(そば打ち体験)　☎82-0431　E-4
34 体験倶楽部道祖神(そば打ち体験)　☎090-9354-3626　D-3
35 東平庵(北アルプス展望休憩所)　☎090-3142-8494　F-5

ドッグラン　こいぬのワルツ　あづみの　☎090-7005-3830　G-2
大型犬・小型犬・芝生エリアの3つに分かれたドッグランです。バーベキューコーナーや新たに車中泊用に2カ所の電源サイトも設けました。みな様のかわいい愛犬を連れてどうぞお出掛けください。

36 安曇野ガーデン アジリティーフィールド　☎31-0583　E-2

タクシー・レンタサイクル・レンタカー・旅行会社
市外局番(0263)

安曇野レンタサイクル&レンタカー　しなの庵　☎82-3730　E-3
料金：〔普通自転車〕1時間200円〜〔スポーツバイク/電動自転車〕1時間300円〜お荷物の無料預かりや自転車無料配達などサービスも充実！

安曇野レンタサイクル&レンタカー　ひつじ屋　☎82-3888　E-3
ひつじ屋は穂高駅のすぐ前。レンタサイクル、レンタカーの他、カフェ、ギャラリー、おみやげ、雑貨、クラフト、本のコーナーもあります。キャッシュレス決済、Wi-Fi完備。

グリーンオート安曇野(レンタカー)　☎88-2180　E-3
自然の宝庫"信州安曇野"をEVレンタカーでお散歩！ その他各車種取扱い。穂高駅から徒歩1分、駅前営業所より貸出し可。(要問い合わせ)

40 あづみの第一交通㈱(タクシー)　☎88-2032　D-4
41 安曇観光タクシー㈱　☎82-3113　D-4
42 南安タクシー㈲　☎72-2855　C-4

トラベルプラザあづみ野　☎81-3100　D-4
お泊りのお宿又はJR松本駅・JR穂高駅発オプショナルツアー他各種ご用意してお待ちしております。

43 ㈱エムトラベル　☎81-5035　E-3

直売所
市外局番(0263)

北アルプス牧場 直売店　☎83-7571　E-2
安曇野の牧草をたっぷりと食べて育った母さん牛の良質な生乳は県知事賞を受賞しました。ノンホモ低温殺菌牛乳やアイスクリーム、令和3年から新発売、のむヨーグルトが加わりました。

安曇野直売店　たまごの駅　☎81-1125　D-3
新鮮なたまごが毎朝届く、直売店です。スーパーや他の直売店とは新鮮さが違います。レストランでは、オムライスやたまごかけごはんが食べられます。

安曇野スイス村ハイジの里　☎87-0812　D-4
長野県内最大級のJA直売所。新鮮・安全・安心な地元の農産物、石川より日本海の鮮魚などを取りそろえ、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

Vif穂高　☎81-5656　E-2
旬の安心安全な野菜や果物に加え、特製の天然酵母パンやおやき、豆乳入りまんじゅう、惣菜も充実。そば打ち、おやき等の体験(要予約)や食堂の手打ちそばも大人気です。

旬の味ほりがね物産センター　☎73-7002　C-3
安曇野の農家の母ちゃん達が作った新鮮野菜や果物、切り花をはじめ、手作りの惣菜や加工品が人気。食堂ではおにぎり定食など、おふくろの味が楽しめます。

50 ファーマーズガーデンあかしな　☎62-1230　E-4
51 JAあづみ あづみ野ふる里市　☎77-7530　B-3
52 JAあづみ 穂高農産物直売所　☎82-3115　D-4

お土産(わさび漬・スイーツ・和菓子・地酒・雑貨)
市外局番(0263)

かんてんぱぱショップ安曇野店　☎76-5140　B-3
約150種類の寒天関連食品のほか、全国のこだわりの食品を販売しています。信州のお土産に、ぜひお立ち寄りください。

あづみ野菓子工房 彩香　☎0120-049-719　D-3
ジェラート、あづみ野バウム、アップルポテトパイ、とろけるりんごショコラなどなど。安曇野の素材がいっぱい詰まった自然のおいしさです。

開運堂あづみの菓遊庭　☎76-5060　B-3
中庭から和洋菓子の製造を御覧頂ける製菓工場と店舗と喫茶コーナーを設けた「水と緑のあるスローライフな総合施設」です。和洋菓子を豊富に取り揃えております。

丸山菓子舗　本店　☎82-2203　E-3
創業明治42年。安曇野にちなんだ郷土銘菓を取り揃えております。可愛いりんごの花をモチーフにしたみるくまんじゅう「あづみ野花恋」は、おすすめの乳菓です。

里菓抄まる山　富田店　☎83-7315　E-3
毎日焼き立てのもちパイ・りんごパイや土日祝限定スペシャルコルネなど、富田店限定品や季節商品など多数ご用意。広い駐車場広い店内で、ゆっくりとお買い物ができます。

腸詰屋　安曇野店(ハム・ソーセージ販売)　☎88-3963　D-4
国産の新鮮な豚肉や牛肉を使い、ドイツのマイスターから指導された伝統的技術で手作りしたハム・ソーセージを50種類近く扱っており、お土産やご贈答にも喜ばれている。

55 ハーブスクエア　☎83-7782　E-2
56 丸山菓子舗 工場店　☎82-7210　E-4
57 トリアノン 洋和菓子店　☎82-6550　D-3
58 ㈱安曇野肉のマルト　☎83-7222　E-3
59 ㈲松月堂 西村商店　☎62-2115　E-5
安曇野ベジタブル　☎87-1033
ドライフルーツSIN　☎090-4462-6725

あづみ野バザール穂高神社店　☎090-9008-6986　E-3
穂高に来たなら穂高神社で日頃の感謝と願かけて。あ！うんまい安納芋焼き芋。自家焙煎珈琲、天然酵母パン。季節のジェラート。本店は若松屋。鳥居をくぐって緑のテントが目印です。

あづみ堂(おやき・お土産)　☎71-1400　C-4
おやきと漬物の専門店。豊富な種類が人気。リニューアルでイートインコーナーも拡充。炭火の入った囲炉裏で食べることも可能。

おやきの店　うしこし　☎72-6318　C-5
石の上でこんがり焼き上げ、自然の風味とふるさとの味をそのままお届けできるように工夫したおやきです。

安曇野おやき「はいから」　☎080-4124-4509　E-3
おやきのはいから！安曇野に来たら昔ながらの灰焼きおやきを食べに来てください。穂高駅から北へ歩いて5分、穂高消防署目の前！熱々焼立てのおやきを是非！

安曇野観光果樹園　☎090-2449-2841　☎77-2975　B-2
桃、りんご、はちみつ(自家採取)ほか旬の野菜、アーモンド、くるみ等も、直販しています。

就一郎漬本舗　豊科本店　☎72-5311　C-4
わさび漬、農林水産大臣賞、手づくり一筋に70有余年、名水百選育ち、安曇野産使用、野沢菜漬、無添加、無着色。安曇野ICより車5分。豊科駅より徒歩5分。

有限会社　小林わさび店　☎82-2359　E-3
安曇野の湧水で育ったわさびを使用したわさび漬、葉わさび醤油漬をどうぞ。

60 寺嶋わさび店　☎82-2201　E-3
61 井比わさび店　☎82-2365　E-4
63 (中)藤屋わさび店　☎82-2028　D-3
64 ㈲本等山葵商店　☎82-2131　E-4
65 ㈲万水　☎82-2261　D-4
66 ㈱マル井　☎72-2562　C-4
67 南穂高農産加工㈱　☎72-2240　D-4

酒一番どんぺり　☎83-7345　E-3
穂高有明地区の広域農道沿いに地元有名店が集まったフロンティー内に酒一番どんぺりはあります。地域を代表するドラッグストア・菓子店・精肉店・など良い店たくさんです。

お酒とくすり　マルヤマ薬局　☎82-2045　E-3
穂高駅下車徒歩2分。安曇野地区の日本酒・ワインなど取り揃えています。薬局も併設。日曜祝日はお休みです。

68 みやざわ酒店(卸販売)　☎72-2223　C-4
69 ぼーのふぁーむ明科(ぶどう栽培・ワイン販売)　☎090-8947-4197　F-4

クラフトプロダクツ@安曇野　☎83-7065　E-2
オリジナルのこだわり木綿と手作り小物・衣料の企画生産。通常は卸売のみ。お得な直売会は不定期開催ですが、まずはお問合せください。その他、詳細はFacebookにて。

71 ㈲カワグチ　☎62-5813　E-4
72 辰巳(信州サーモン・円揚げ)　☎62-4628　E-5
73 TREKVOGEL(トレックフォーゲル)　☎080-2046-6095　E-3
安曇野みずもり　☎080-3098-2412

飲食店
市外局番(0263)

そば

そば処　時遊庵あさかわ　☎83-3637　E-2
安曇野の原風景を想わせる庭と香り豊かなお蕎麦をお楽しみください。

そば処　一葉　☎なし　B-4
大切に育てられた玄そばをこだわりの挽き方で自家製粉し打ったそば。歯ごたえと風味の粗挽きそば、のどごしの良い細挽きそば。

こばやし安曇野庵　☎73-5199　D-4
百余年の伝統の技、「手で練り」「手で伸し」「手で切る」技法を守り続け、原材料は徹底的に国内産にこだわった「伝承」のそばでございます。

そば処　寿々岳　☎82-4024　E-3
のど越しの良いおそばがお腹を満たしてくれます！！

そば処　せきや　安曇野店　☎87-6648　D-4
独自製法によるつなぎを一切使用しない十割そば。各テーブルに仕切りがあり、安心してお食事頂けます。オリンピック道路沿いで、アクセスも抜群！是非ご利用ください。

庭園そば処　みさと　☎77-2401　B-2
先祖伝来の古民家で、庭園を愛でながら、「安曇野そば」「わさび」「りんごの焼き菓子」を五感で満喫！

手打ちそば・うどん　百八　☎81-3232　E-4
石臼挽き純手打ちそば、大型有頭海老を使用した天ぷらもお勧めです。

そば処　富士尾山荘　☎83-2058　F-2
安曇野産そば粉を使用したこだわりの9割そば　是非ご賞味くださいませ。

そば処　小木曽製粉所　安曇野店　☎71-2288　C-4
『美味しいそばをお腹一杯』をモットーに、上質なそばを自社製粉・製麺にてご提供。看板メニューの「ざるそば」は、並盛り〜大盛りまで同一価格。

かしの樹　☎88-6361　F-5
山の上にある常念岳の見えるお店。手打ちそば、灰やきおやき、民宿も出来ます。アットホームなお店です。

そば処　志水庵　☎88-8197　G-2
川の音と鳥のさえずり　隠れ家的そば屋。信州安曇野本格手打ちの店。蕎麦やダシに名水100選を使用し、こだわり抜いた本格手打ち蕎麦。自然豊かな中で、そばを召し上がりください。

斉藤農園あぐりす　☎71-1560　D-2
自家栽培・自家製粉・石臼挽きのそばをお楽しみいただけます。

90 そば処　一休庵　☎82-8000　E-3
91 麺元　田舎家　☎82-6928　E-3
93 そば処　上條　☎82-4411　E-3
94 そば処　くるまや　☎83-2515　G-2
96 豊科　ばんどこ　☎72-6767　C-4

和食

あづみ野ごはん　風ゆら(和食)　☎62-5558　G-5
安曇野で採れた旬の食材を中心に、心を込めて手作りした家庭料理です。眼下を流れる犀川が、心地よいくつろぎの時間を演出します。

食事処　美里　☎72-6952　D-3
信州サーモン丼や安曇野りんごナポリタンをはじめラーメン・定食・丼・スパゲティー・ピザなど、幅広くご用意しております。

廻る寿司処　二代目あっちゃん　安曇野インター店　☎71-3220　C-4
東京豊洲市場から自社便で直送！新鮮なネタを熟練の寿司職人が目の前で握る、本格的な回転寿司店です。テイクアウトのご注文も承っております。

鰻・寿司　しき美本店　☎72-0968　B-4
匠の味を守り続け50年、鰻と寿司の専門店『しき美本店』安曇野の湧水に打たせた鰻を炭火焼き(地焼き)で焼き上げた逸品。鰻蒲焼き真空パックなどのお土産も承っております。

王滝ケータリングサービス　安曇野店　☎31-6401　C-4
慶事・法事・会議等様々なお集まりにご利用いただけるお料理をご用意しております。寿司・刺身・オードブルはじめ、お弁当や単品料理もございます。

割烹よしだ　☎72-2276　C-3
安曇野市堀金地区で40年続く和食店で天ぷらやお刺身がメインのお店、定食もあります。法事やお祝い事、宴会などにもご利用いただけます。駐車場25台、月曜日定休です。

101 やきにく食堂　ふーさん　☎83-8066　E-3
102 勇屋会館(割烹 勇屋)　☎72-2020　C-4
104 食堂・お座敷　小柴屋　☎72-2201　C-4
105 うなぎ 大黒屋　☎72-2002　C-4

ラーメン

ラーメン仙　☎74-6021　E-3
無添加、地産地消を心がけるお店。お座敷あり。ベジタリアン・グルテンフリー対応。広い駐車場あり。

洋食

レストラン　アベ　☎82-6047　D-3
田舎の洋食屋さん。14種類のスパゲティー、ハンバーグ、カレー、ピザがおすすめ。

ピザハウス　樹安亭 Due(イタリアン)　☎31-0430　E-2
安曇野の山麓線近くにある家庭的なイタリアン。お子様連れでも気軽にご利用頂けます。テラス席はペット可(予約可)ピザやティラミスのテイクアウトもございます。

トラットリア　ピッコラーナ　☎71-2200　D-4
美しい北アルプスと田園に囲まれる中、心を込めたパスタ・自家製ドルチェをどうぞ。ランチコースもおすすめです。(木曜定休・祝日は営業)

ロッソビアンコ　☎31-5298　F-3
バナナマンのせっかくグルメに取り上げて頂きました。こだわりのピッツァ、パスタをお楽しみください。

ガレットの店　ブレ・ノワール(ギャラリーレクランを併設)　☎31-6969　E-2
信州そば粉100%のガレット専門店。お食事からデザートまで。
10:30より、月・木・金は16:30、土・日・祝は17:00まで(火・水定休 祝日は営業)

キッチン&やど　ぶたのしっぽ(洋食・ペンション)　☎83-5958　F-2
田園風景が広がる安曇野は県内有数の米どころ。キッチンには地元の野菜・肉・魚・卵などを使ったカレーが十数種類揃っています。ご飯と一緒に食べて元気いっぱい！

蔵のカフェレストラン　清雅　☎50-5541　B-4
築130年の蔵を改装したカフェ。ゆったりした空間でくつろぎのひと時を。
イタリアンがベースのランチやってます。予約制(2日前まで)でディナーも。月曜定休(祝日の場合は火曜休)

Dog Café WITH　☎71-1330　C-3
ワンちゃん店内OK。ミニドッグラン、セルフシャワー室、ペットホテル、一時預かり。
種別：保管　第9-07031072　有効期限 R8.3.30 責任者：小林幹子

森のベーコン屋さん　☎0263-83-8866　E-2
趣味でベーコンを作り始め20数年。『後期高齢者の星になる』を合言葉に店をオープンしました。客席6と小さな店ですが庭は300坪強、安曇野の四季を楽しんで頂けます。

110 L'ATELIER DES SENS　☎88-2757　F-3
111 ラ・フェリチタァ　☎31-3199　A-3
112 トレンタ　トレ33　☎82-8333　D-3
オーベルジュ　ラ　ヴィ　トランキーユ　☎0261-29-6635　G-4

カフェ

心花舎(カフェ)&安曇野プリン　☎87-3775　E-2
北アルプスに育まれた濃厚ミルクと平飼い有精卵の昔ながらのプリンが自慢。安曇野の季節を味わう旬野菜や地元食材たっぷりランチ「二十四節気 旬のお昼ご飯」も人気です。

台湾茶藝館 いろは(台湾茶専門店)　☎050-3044-0343　D-4
美味しい台湾茶と茶藝が楽しめるティーハウスです。香り高い台湾茶でゆったりとした贅沢な時間を過ごしてみませんか？

虹の村 陶苑(喫茶・軽食・ギャラリー)　☎83-3832　E-2
クラシカルな店内で、手作りのケーキと手淹れのコーヒーを飲みながら、陶器、手芸、こけ玉、アルペンセダムなどお楽しみください。

キッチンはるつげ(燻製)&宿・春告鳥　☎88-8267　D-3
ランチset有り。燻製各種(ベーコン・サーモン・チキン・砂肝・サバ・ししゃも・チーズ・牛たん)ご用意しています。テイクアウトも可。朝食付・夕食付・素泊など、宿泊も可。

パティスリー　ポークワパ(cafe)　☎83-5431　E-2
しっとりふわふわのシフォンケーキとシフォンケーキを使ったショートケーキの専門店です。テイクアウトOK、ランチメニューもあります。

あづみ野バザール若松屋　☎090-9008-6986　E-3
穂高駅から北東800m。塩の道街道穂高宿。見世蔵づくり、二階の飾り窓は必見。中に入って「あっ」と驚く品揃え。昭和レトロから現代まで。北欧雑貨、山葡萄籠。要チェック。

カフェバスブリス&蔵ギャラリー穂和　☎090-9223-3654　D-2
小さな蔵に寄り添うフランスのレトロなカフェバスブリスでは、淹れたて珈琲とアップルパイをご提供。蔵内でもおくつろぎくださいませ。

自家焙煎珈琲　岳　☎88-3743　E-3
木のぬくもりと珈琲の香りの中でおくつろぎいただける場所です。焙煎したての珈琲と手作りのフードでお待ちしております。(焙煎したての珈琲豆も数種類販売しております)

いちごスイーツカフェ Re:Make_S & haguhand(お土産)　☎50-7762　C-4
安曇野産夏秋いちごを使ったパフェやスムージー、ソフトクリームなど豊富な種類の「いちごスイーツ」が楽しめます。安曇野産いちごジャムや安曇野焙煎コーヒー豆などお土産品も販売。

KIIIYA café&hostel　☎75-2784　D-4
泊まれるカフェKIIIYA。開放的な店内でグルテンフリーのお食事や、米粉100%のクレープなど安曇野の魅力を詰め込んだメニューをお楽しみください。

114 TRACK COFFEE　☎87-2706　E-3
Black Princess Cafe　(キッチンカー)　☎080-7895-4412

ビール

安曇野ブルワリー　☎88-2947　E-3
安曇野の農産物や素材を生かしたビールを提供しています。醸造所併設のタップルーム。

パン

モルゲンロートベーカリー　☎55-3464　E-2
国産小麦を使い、安曇野の採れたての素材を活かした焼きたてのパン。雄大な自然を眺めながら、イートイン席やテラス席で自家焙煎珈琲も味わえます。

歓びのプレリュード　☎31-0098　E-3
ふわっとした口当たりと香ばしい味わいの生地、こだわりの食材で毎日焼き上げる高級食パン専門店。サンドイッチやラスク、豊富なジャムも販売。

スイート　あづみ野店　☎87-6977　D-4
直近にそびえる北アルプスを眺めながら「焼きたて・揚げたて・作りたて」の丹精込めてつくった自慢のパンをぜひ！元気なスタッフのおもてなしで皆様をお迎えします！

115 月日堂製パン　☎なし　F-2
117 森のパン屋 サン・トノーレ　☎83-6428　E-2

宿泊
市外局番(0263)

ホテル

AMBIENT 安曇野　♨　☎050-5443-6483　D-1
眼前に広がる雄大な山々の絶景。温泉&ホテル自慢の料理で五感を満たすひとときを★上高地や立山黒部への観光拠点にも◎わんちゃんと泊まれるコテージもございます。

安曇野穂高ビューホテル　♨　☎83-6200　D-1
当館のコンセプトは「日常のリセット」毎日の生活から開放され忘れかけていた本来の自分に気づく、そんな時間を北アルプスの自然に抱かれた、安らぎの旅で感じてください。

ダイヤモンドあずみ野温泉ホテル　♨　☎83-2231　F-2
安曇野アートライン上にあり、観光の拠点に好立地。檜風呂と大浴場は、さらりとした泉質で体の芯から温まる天然温泉。ファミリーに人気の和洋室もございます。

休暇村リトリート安曇野ホテル　♨　☎31-0874　E-2
「自然にときめくリゾート」休暇村の新しいホテルとして、2020年4月オープン。「暖炉」で炎を囲み、美味しい料理と温泉で癒される隠れ家のような空間。

旅館

湯の宿　常念坊　♨　☎83-4984　F-2
天然温泉と手造りの郷土料理でおくつろぎください。露天風呂もご利用頂けます。月曜日と火曜日は休館。露天風呂は、日帰りも宿泊も冬期休業します。

安曇野温泉　田沢荘　♨　☎72-1155　C-5
信州の四季折々の食材を使った料理でお待ちしております。秋は松茸料理、新そばが好評です。お泊りの他、食事のみも承っております。

湯治と岳人の宿 中房温泉招仙閣・ロッヂ・登山者用有料駐車場　♨　☎77-1488　D-1
野趣あふれ、それぞれの源泉の違いを味わえる。14ヶ所の内風呂と野天風呂と地熱遊びの出来る唯一の宿。登山口に一番近い温泉宿。

お宿　なごみ野　♨　☎81-5566　E-2
創作懐石料理は高い評価を頂いております。料理長の手打ちそばは隠れた名品。4500坪の林の中、露天風呂や貸切風呂、朝食後のコーヒーなどお楽しみ頂けます。

にし屋別荘　♨　☎81-5248　E-2
隠れ家風の趣を漂わせる古民家の宿。こだわりの器に盛られる季節食材を使う料理が美味。

旅館　山のたこ平　♨　☎83-2802　F-2
エリア最大級の大浴場は泳ぎたくなる広さ！ お料理は信州安曇野の食材をメインにお楽しみ頂けます。地元の蕎麦粉を使用した手打ち蕎麦が自慢!!

割烹旅館　山彦　♨　☎83-3885　F-2
2021年5月リニューアルオープン。「朝が美しい街」安曇野。北アルプス山麓の澄んだ空気と四季の色を感じる和モダンな宿。

金剛寺　宿坊　成穂院　♨　☎83-3662　G-2
安曇野の山と緑に囲まれた韓国仏教太古宗の寺院と宿坊。

長峰荘　☎62-2195　E-5
縁日や駄菓子、バーラウンジ。室内も昭和レトロを感じる空間です。安曇野の東に位置し、北アルプスの大パノラマを部屋からも露天風呂からも一望。貸切家族風呂も新設。

guest room ガーデンあずみ野　♨　(予約・問合)☎87-0197　F-2
信州安曇野の有明山の麓にある全個室型ゲストルームです。自然と暮らす宿。心と身体を元気にする健康卵を使用した朝食と中房渓谷からの上質な温泉はお肌しっとりデトックス。

豪商の宿　穂高城　♨　☎84-5100　F-2
素朴な外観からは想像もつかない贅をつくした豪華な隠れ家。

檜湯の宿　松伯　♨　☎83-3822　E-2
宿泊・日帰り入浴　可　　お風呂は檜風呂

120 穂高養生園　♨　☎83-5260　G-2
121 松尾荘　♨　☎83-4567　F-2
122 君ノ珈琲　☎75-2000　E-3

ペンション・ユース等

ペンション　あるかす　♨　☎83-5663　E-2
安曇野の森に佇む緑一杯のペンション。効能豊かな天然温泉は貸切りで好きなだけ入浴可能。寛げる和室もあります。

ペンション　ウイング　☎83-5171　D-2
安曇野の高台にあるペンション。地元の野菜・フルーツを使ったコース料理でおまちしています。https://wing.okoshi-yasu.net

リゾートハウス　クラーレット　☎83-5515　D-2
安曇野の高台にあり、眺めの良い宿。人工芝テニスコートが3面(内1面は屋根付)あり、宿泊の方は2時間まで無料です。

ペンション　KEYAKI　♨　☎83-2964　E-2
ペットと泊まれるペンション。安曇野の自然を望む癒しの湯の宿。地元の食材をふんだんに使ったおいしいお料理の宿。大きなドッグラン有り。

ログペンション　さかい　☎83-7129　F-2
風が心地よい林の中のカナディアンログハウスの宿。食事は和洋折衷のコース料理です。ミニドッグラン併設のペット同伴の宿。

お宿たんたん　♨　☎87-1419　G-2
ワンちゃん連れのお客様専用の源泉掛流の宿。敷地内のドッグランでワンちゃんも満足。ダイニングへの同伴、ベッドの上もOKです。

心やすらぐ森の宿 ノーサイド　♨　☎83-5522　E-2
天然温泉と美味しい野菜料理が楽しめる静かな宿。ゆったりとしたゲストルーム(バス・トイレ付)と源泉かけ流しの貸切風呂。無料無線LAN利用可。www.no-side.com

ペンション　ハーヴェスト　☎83-4317　E-2
ワインのシニアソムリエと野菜ソムリエが、体に優しい料理を提供します。鹿肉料理もオプションでご用意できます。田園風景の中、木の温もりを感じて頂ける宿です。

ペンション　花ことば　♨　☎83-5380　E-2
天然温泉と自家栽培の野菜等を使った料理で心からのおもてなし。マイナスイオンたっぷりの森林浴も堪能できます。

キッチン&やど　ぶたのしっぽ(洋食・ペンション)　☎83-5958　F-2
旅が好きで食べることが大好きな人におすすめの泊まれる洋食屋。定番は安曇野産牛肉の煮込みです。メインに信州牛サーロインステーキも選べます。要予約。

ペンション　メープル・リーフ　♨　☎83-3883　E-2
高野槇で造られた巨大樽風呂とまごころフレンチでゆっくりお過ごしください。

ろっぢ　安曇野遊人　☎83-5412　F-2
クヌギとアカマツの林の中に佇む本格的カナディアンログハウス。木のかおりに包まれて、のんびり過ごす森の休日をお楽しみください。

ペンション　ラリーグラス　☎82-2795　E-4
登山家の経営する宿。穂高駅より0.7㎞！ 大王農場に向かう途中にあるペンション！

オーベルジュ ラ ヴィ トランキーユ　☎0261-29-6635　G-4
正面に北アルプスが望める絶好のロケーション。地元食材をふんだんに使って仕上げる安曇野フレンチ。オーベルジュとして宿泊ならではの癒しの時間。ぜひ味わってください。

安曇野パストラルユースホステル　☎83-6170　E-2
北アルプスと安曇野を見渡す大展望の宿。自家栽培や地元産の素材にこだわった洋風料理が好評。館内のバーには欧州産のビールを多種常備。【特定期を除き個室です】

123 ペンションファースト・アルバム　☎83-4009　E-2
124 FoRESTree-azumino　♨　☎87-6406　F-2

ゲストハウス

Guest house Seoul　☎090-9805-8421　D-3
ランチタイム11:00〜14:00。石焼ビビンバ、チヂミ、トッポギetc
HP https://seoul.net　昼食、韓国料理専門、夜は予約。

安曇野地球宿　☎080-5486-6111　B-2
築100年の農家の古屋を改築した農的暮らしを実践するコミュニティゲストハウス。農薬不使用の自家製農産物の家庭料理を一緒に食べます。農業体験・移住相談もどうぞ。

125 Guest house 宿り木　☎75-6673　E-2

公共の宿

有明荘　♨　☎84-6511　D-1
燕岳、有明山登山口近く、標高1,380mにある天然温泉の大露天風呂が好評の宿です。登山の前後に、観光に、四季折々の自然をお楽しみください。

ビレッジ安曇野　☎72-8568　D-4
安曇野インターより車で5分。安曇野の中心に位置し、名水の里にある公共の宿。

ファインビュー室山　♨　☎77-7711　B-2
松本・安曇平の大パノラマを、露天風呂からも望めます。安曇野の四季折々のお料理と、落ち着いた雰囲気の客室、やわらかな肌触りの天然温泉をご堪能ください。

江戸川区立　穂高荘　♨　☎83-3041　F-2
安曇野が一望できる絶景展望温泉と季節の食材を活かした会席料理を、笑顔のおもてなしと安心価格でご提供いたします。

安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりでーゆ〜四季の郷　♨　☎73-8500　D-2
常念岳を望む宿。ご宿泊、日帰り会食、立ち寄り温泉と多々ご利用いただけます。

126 長峰山森林体験センター天平の森　☎62-6235　E-5

ビジネスホテル

あづみ野パークホテル　☎82-3282　E-3
JR穂高駅より徒歩1分の場所にある、ビジネス・観光・登山に便利なホテルです。シングル・ダブル・ツイン・和室。インターネット、Wi-Fi利用可。

ビジネスイン　あづみ野　☎82-2430　E-3
R147号沿い。JR穂高駅より800m。Wi-Fi利用可。観光・登山にもどうぞ。

穂高タウンホテル　☎82-8888　D-4
R147号沿い。アクセス抜群。安曇野I・Cより車約10分。JR穂高駅より徒歩約15分。平面大型駐車場、大型車も受け入れ可。朝食は自家栽培でご用意。

127 ホテル ルートインコート安曇野豊科駅南　☎73-0011　C-4

民宿

民宿・そば処　ごほーでん　☎82-6820　D-4
そば処を併設した農家民宿です。自家産の野菜をふんだんに使った家庭料理です。ご宿泊者様は、バイキング食べ放題です。

山荘　歩°けっと　♨　☎83-8041　E-2
当宿は原則完全素泊りとなります。食事などは食堂利用に限り持ち込み出来ます。宿泊料金、小学生以上5,000円／1人(税込)、小学生未満2,500円／1人(税込)

民宿　山想　☎0261-85-4384　G-4
すべての客室から北アルプスが一望できる大人の宿。木のぬくもりにあふれた館内で薪ストーブの炎を眺めながら贅沢な時間を。穂高駅・明科駅までの送迎サービスあり。

128 民宿　笹森家　♨　☎090-6308-3620　F-2
129 お宿　かりん　☎090-6305-9836　F-2

貸別荘・コテージ・キャンプ場

カナディアン ログコテージ TAKITARO　♨　☎81-5901　F-2
自然と田舎の原風景に調和した別荘地に、貸別荘のログハウスが立ち並ぶ。野外バーベキューや冬の薪ストーブ等、1棟貸切の別荘ライフを満喫できる♪天然温泉付きのコテージもあります。

小出山荘　♨　☎62-3328　F-2
1棟1グループでほっこり出来る温泉付貸別荘です。

温泉付貸別荘　鈴玲山荘　♨　(予約)☎090-9826-4650　G-2
別荘地内の静かな環境と中房渓谷引湯の天然温泉です。全館貸し切りでお仲間だけの自由空間をお楽しみください。

AZUMINO36STAY　☎080-1605-5075　F-2
映画の撮影にも使われたスタイリッシュな一棟貸しヴィラ。安曇野の田園風景と山並みを一望できる高台のロケーション。自然を感じながらゆっくりとおくつろぎください。

Azumino Salon　♨　☎0261-85-4718　G-2
森の中の源泉掛け流し温泉付き一棟貸し別荘です。別邸で安曇野産有機野菜を使用した「重ね煮」のフルコースと料理教室を体験(要予約)できます。

初太郎　☎62-3328　G-5
茅葺き屋根の一棟貸し古民家です。(5月〜9月のみ営業)

ARIAKE BASE　♨　☎080-8353-5044　G-2
温泉付き貸別荘です。350坪の敷地に落ち着いた雰囲気の建物が建ちプライベート感を味わえます。BBQができる広いデッキ、暖炉、石造りのお風呂が自慢です。

130 自転車旅行宿 長野　☎090-5797-7011　B-3
131 陽天山荘(要予約)貸別荘　☎87-1033　F-2
132 貸別荘センター穂高　♨　☎090-1251-1262　F-2
133 コテージ森のおうち　☎83-5670　F-2
134 四季の郷コテージ　♨　☎73-8500　D-2
135 須砂渡キャンプ場　☎72-6976　D-2
136 憩いの森オートキャンプ場　☎73-9122　C-1
137 AMBIENT 安曇野・安曇野わんわんパラダイスコテージ　♨　☎050-5443-6483　D-1

シェアハウス

シェアハウス　髙橋　☎090-1865-2841　F-4
1泊からの宿泊〜1ヶ月単位の長期滞在も可能です。髙橋節郎記念美術館隣の静かな田園地帯にあります。テレワーク、2拠点生活、移住希望の方におすすめです。

日帰り湯

安曇野しゃくなげの湯　♨　☎88-4126　E-2
天然温泉の内湯や露天風呂のほか、炭酸泉、シルク湯、塩サウナが好評です。施設内には食事処、癒しスペース、売店もあります。

豊科温泉　湯多里山の神　♨　☎73-5422　C-5
お肌がツルツルになる「美人の湯」として、また神経痛や冷え性、筋肉痛などにも効能があるとして、幅広い年齢層の方に好評をいただいている日帰り温泉施設です。

日帰り立寄り湯　湯原の湯　♨　☎77-1488　D-1
3種類の源泉と源泉かけ流しの湯。登山口に一番近い入浴施設。

ガイド・山関連
市外局番(0263)

ガイド

安曇野案内人倶楽部　☎090-1883-6867　E-3
素晴らしい景観と文化をもつ安曇野の魅力を発信し続ける地域ガイド団体です。人数・時間によりアレンジ可能、英語ガイドにも対応。詳細はお問合せを。

W-Asobi(わそび)　☎090-9392-5364
常念口・有明・堀金 登山案内人組合　☎82-9363(安曇野市観光情報センター)

山小屋

燕山荘　☎090-1420-0008　D-1
創業1921年、アルプスの女王と呼ばれる燕岳稜線上にある山小屋です。360度の大展望とライチョウ、コマクサ、ケーキ、生ビール、代表の山の話とホルン演奏が人気です。

大天荘　☎090-9003-1253　C-1
安曇野市最高峰大天井岳頂上へ10分、眼前に槍ヶ岳、穂高連峰の大パノラマが広がります。雷鳥を見かける機会も多く、秋の芋煮、ランプの喫茶室が好評です。

141 常念小屋　☎090-1430-3328　B-1
142 大天井ヒュッテ　☎090-1401-7884　C-1
143 蝶ヶ岳ヒュッテ　☎090-1056-3455　A-1
144 槍ヶ岳山荘　☎090-2641-1911　A-1

その他
市外局番(0263)

別荘・不動産

㈲TPO不動産　☎83-4921　F-2
安曇野で暮すお手伝いをしております。遠慮なくお気軽にお問い合せください。

穂高町学者村管理事務所(別荘)　☎83-2309　F-2
北アルプス山麓に広がる文化人が愛した避暑地、穂高町学者村分譲別荘地。別荘地の仲介及び管理。http://www.gakushamura.com

穂高観光㈱　不動産建築緑化　☎82-2618　E-3
不動産のご相談、売りたい・買いたい・建てたいのお手伝いをさせて頂きます。リフォームや、庭木の伐採などもお任せください！

温泉スタンド　☎83-2912　E-2
穂高温泉郷の温泉が自宅で楽しめます。みんなでゆったりHOTするひとときを。10ℓ 10円〜

150 穂高温泉供給(株)　☎83-2912　E-2

多目的施設

あづみ野　コンサートホール　☎82-6419　E-4
最新の音響技術を施した100人収容の小ホールですが、名器ベーゼンドルファーが奏でる響きは大きな感動をもたらす。一流の演奏家の奏でる響きは心に刻まれます。

151 サンモリッツ(イベントホール)　☎72-0650　D-4
153 アンスワン あづみ野自然療法サロン　☎87-7908　G-2
155 あづみのヨガスタジオポコ☆スタ　☎82-8872　D-4
156 LECHIEN FELIZ(トリミング&ペットホテル)　☎87-6288　D-4
157 ㈱トップホテルズマネイジメント(ミネラルウォーター)　☎0120-032-170　F-2
158 ㈲アルプス印刷　☎82-8844　D-3
159 ㈱第一印刷　☎72-2016　B-5

【観光案内・観光情報に関するお問い合せ】
安曇野市観光情報センター
TEL.0263-82-9363

発行：一般社団法人 安曇野市観光協会　TEL.0263-82-3133
〒399-8303　長野県安曇野市穂高5952-3　JR大糸線穂高駅前

令和6年10月発行

りんごの木オーナー園主
市外局番(0263)
問い合わせは観光協会 82-3133

青柳農園	73-2276
LA農園	77-2007
大倉農園	77-3021
(翔)小川農園	77-8245
上條農園	090-3143-9013
長華園	77-2016
塚田農園	77-2935
中村農園	77-3848
長岡農園	090-2221-1854
西澤農園	77-3688
ニキハウス	77-4758
二木農園	77-3689
(久)農園	77-4765
降旗農園	77-3639
増田農園	77-2946
もたい農園	77-8838
米山農園	75-9055

金　融
市外局番(0263)

あづみ農業協同組合	72-2930
JA松本ハイランド 明科支所	62-2288
㈱長野銀行 豊科支店	72-2848
㈱長野銀行 穂高支店	82-7871
㈱長野銀行 三郷支店	77-6480
㈱八十二銀行 豊科支店	72-2800
㈱八十二銀行 穂高支店	82-2282
㈱八十二銀行 三郷支店	77-3382
松本信用金庫 豊科支店	72-7007
松本信用金庫 穂高支店	82-3100
長野県信用組合 安曇野支店	72-2870
長野県信用組合 穂高支店	82-8611
有明郵便局	83-2409
柏矢郵便局	82-2982

商　店
市外局番(0263)

井出製菓安曇野㈱	72-0333
フラワー・インおおつき	62-3000
御宝田観光(要予約)(川魚料理)	62-2803
㈱マルナカフード	62-1129
㈲明金堂書店	62-2120

組合・事業所
市外局番(0263)

安曇野市商工会	87-9750
信州山葵農業協同組合	82-2137
アカシナ印刷	62-2425
㈲穂高綜合印刷所	82-2110
㈱アド・クリエーティブ	26-1023
㈱未来図	080-1355-0375
㈱e-face	31-5275
㈲フリーブック	026-229-0322
信州映像舎㈱	88-8232
アズミックトラックス	090-5527-9450
大徳紙商事㈱	58-2777
ケイマン	
花水木会館	
アズサポ安曇野をサポートする会	
安曇野スタイルネットワーク	
オフィスグローバル サポート	
あづみ野エフエム	

長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

安曇野パワースポットめぐり

◆旧国鉄篠ノ井線廃線敷コース
明科(あかしな)　地図 E-5〜G-5

明治の軌跡、
歴史残る廃線敷

明治35年(1902)開通〜昭和63年。86年間人と荷物の足を務め幕を閉じました。鉄道林として植えられた3万本のけやき林は新緑薫る季節、紅葉の季節それぞれに美しく、みごとです。当時の煉瓦造りのトンネルや信号機など明治時代の面影が残るコースをたどりましょう。

最寄駅：JR篠ノ井線 明科駅
JRご利用　JR篠ノ井線明科駅〜旧第2白坂トンネル駐車場　往復約12km 4時間
車利用　旧第2白坂トンネル駐車場〜三五山トンネル　往復約10km 3時間

◆穂高神社と孝養杉
地図 E-3

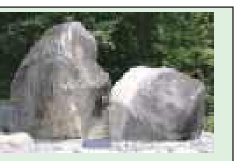
病気平癒祈願のため、丑三つ時に白装束でお参りをして、母親の病気が良くなったことがいつしか噂になり、いつの頃か人々から「孝養杉」と呼ばれるように。

◆有明山神社と正福寺の子宝杉
地図 G-2

「開運・招福の石」真ん中の四角い穴を潜り抜けると吉運を授かると言われる。東面に「吾・唯・足・知」(分を安じて貪らない)。西面は「吉・呼・員・和」(喜びを集めて和やかに)と言う意味に。正福寺の「子宝杉」は安産や子育て、子宝に恵まれるといわれる。

◆夫婦岩
地図 G-2

有明山にあった二つの大岩が中房川の流れにより別れ別れになったが、長い年月の末この地で再び会うことができた。別名「めぐり愛の岩」。月がこの上空にかかる時、二人が愛を誓うなら、その愛は永遠に保たれる。



◆東光寺の大下駄と相愛道祖神
地図 E-4

願いを込めて履くと叶うと言われる「吉祥仁王様の大下駄」。真っ暗闇の中「幸福の鍵」に触れて諸願が成就されるというご戒壇めぐり。相愛道祖神(ハート道祖神)は男神と女神の繋いだ手がハートに見えることからカップルで訪れると素敵な事が起こるかも。東光寺から徒歩10分。探してみませんか。