



安曇野と北アルプスのビューポイント  
360度の展望がばらしい

### 長峰山

3つの輪を組み合わせた大きなモニュメント「歴史の塔」  
あすまや、石碑、二等三角点などがある  
幅広の快適な道  
あすまや  
分岐  
ハンテライダー発射台  
快適な尾根道  
尾根連絡道(5~6分)  
倒木多数

### 塔原城跡

曲輪堀切が残る  
非舗装の林道を歩く  
雲龍寺コース  
歩道出入口  
車道(林道)を歩く  
沢筋を歩く  
長峰林道  
小さい池  
至明科  
檜林  
山の神なびの沢  
登山口  
雲龍寺

幅狭いやせ尾根を歩く  
尾根の左右とも急斜面  
こらら倒れ木の急斜面  
古い倒木をまたぐ  
倒木多数  
斜面を左方向に進む  
深く掘れた道  
倒木多数  
砂れきの急斜面  
(スリッパ注意)

### 長峰コース

### 北回りコース

### カヌーコース

### 田沢城跡コース

### 神明宮コース

長峰山山頂 約1.8km  
熊出沒注意  
安曇野市

駐車場  
馬頭観音  
長峰荘  
長峰荘案内板  
国道19号

光配水池の大きなタンク  
さくら池  
登山者用駐車場 トイレ  
登山口案内板  
登山口の標識  
野田

光城山山頂 60分  
Mt. Hikaruyama 60min  
登山口の標識  
野田

田沢城跡  
展望よい  
田沢北  
田沢

至安曇野 I.C.  
田沢

船石  
天の磐母の石に  
遊ばせといわれる

JR篠ノ井線 田沢駅